



Onderdeel
van de
stichting



Vandaag komt Anke Heij een lezing geven en de creatieve workshop *Heling van het (houten) hart*. Anke is life coach en ervaringsdeskundig in het omzetten van grote tegenslagen in iets waardevols. (www.kunstvanhetmogelijke.nl).

Doen wat voor jou werkt

Als je plotseling of stap voor stap (een deel van) van je gehoor verliest, staat je leven op zijn kop. Er zijn gevoelens van rouw en verlies, vaak ook van onveiligheid. Alles is anders. Niet omdat je omgeving anders is, maar omdat je mogelijkheden dat zijn. Wat soms vergeten wordt, is dat we wel kunnen zijn wie we willen zijn. Om te kunnen zijn wie we willen zijn, is het essentieel om te zien dat er altijd een ruimte is tussen wat er nu met ons gebeurt en wat erna komt.

Tijdens de lezing *Doen wat voor jou werkt*, verkennen we samen kleine stukjes uit het pad dat uiteindelijk leidt naar het leven vanuit wie we willen zijn, met ons gehoorverlies. Belangrijk op dat pad is inzicht in wat voor jou werkt. Want dan kun je voor jezelf zorgen. Wat heb jij nodig in communicatie? Wat helpt jou stapjes te zetten als je je onveilig voelt? De lezing begint om 11.00.

Op **Woensdag 24 November van 10.30 tot 15.00**

Tijdens de workshop, na de lunch, maken we kennis met kintsugi, de Japanse kunst van het repareren van gebroken voorwerpen met goudlijm. Kintsugi staat ook symbool voor de schoonheid van emotionele scherven. We gaan aan de slag met het (goud)lijmen van een houten kubus als symbool voor het gebroken hart en ontdekken wat ontstaat als die stap voor stap heler wordt.

Er zijn altijd schrijf- en NmG-tolken aanwezig. Iedereen, zowel doven, slechthorenden als geïnteresseerde goed-horenden zijn van harte welkom in

Buurthuis Bloemenoord, Bloemenoordplein 3 5143 TB Waalwijk.

(wij hebben een eigen ingang, herkenbaar aan de vlag)



Je bent welkom met inachtneming van de corona maatregelen.

Hierdoor is het **verplicht** om vooraf per email te laten weten of je komt. Graag **voor 21 november**.

Mail naar: inloopcentrumzuid@stichtingplotsdoven.nl

De data van 2021: 22 december

De data van 2022: 26 januari, 23 februari,

30 maart, 20 april, 25 mei en 29 juni.